

Согласовано

Директор МОУ Гимназия №13
О.А. Богдарева

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся возрастной группы 12-18 лет МОУ
г. Волгограда

12.09.2026



Генерально: ООО Виво Маркет
директор
Ковалев Р.С.

12 Вариант					
Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
ПОМИДОР СВЕЖИЙ	100	1,07	0,00	2,33	13,58
ПЕЛЬМЕНИ ОТВАРНЫЕ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	250	19,26	22,46	63,16	539,82
ЧАЙ С САХАРОМ КАРКАДЕ	200	0,01	0,00	10,71	42,81
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,16	0,40	19,32	94,00
Итого за прием пищи:	590	23,50	22,96	96,74	688,01
Ответственное лицо					

Ответственное лицо Богдарева О.А.

Согласовано

Виктор Леонидович

Р.А. Бенгара

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения бесплатным питанием (полдники) обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей - инвалидов возрастной группы 12-18 лет МОУ Волгограда

12.09.2026



Утверждаю: ООО Виво Маркет

директор: Ковалев Р.С.

12 Вариант

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводам, г	
Полдник					
ПЛОШКА МОСКОВСКАЯ	150	10,83	14,79	83,22	509,76
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	200	2,30	1,30	25,90	123,50
Итого за прием пищи:	350	13,13	16,09	109,12	633,26
Ответственное лицо	Григорьев И.А.				

Ответственное лицо

Бенгара Р.А.

